

पाठ-योजना (हिन्दी- AEC) बी.ए (द्वितीय वर्ष) सत्र-2025-26

सप्ताह	(चतुर्थ सेमेस्टर)
1	- व्यक्तित्व: व्यक्तित्व की परिभाषा, व्यक्तित्व के तत्व, प्रकार, सॉफ्ट कौशल, सॉफ्ट कौशल से व्यक्तित्व में सुधार को समझाया जाएगा।
2	- व्यक्तित्व लक्षण शील गुण, स्वामी विवेकानन्द के व्यक्तित्व विकास की अवधारणा, व्यक्तित्व विकास में भाषा एवं साहित्य का योगदान को पढ़ाया जाएगा
3	- नेतृत्व योजना: नेतृत्व से अभिप्राय, सफल नेता के गुण, नेतृत्व के लाभ, प्रेरणा और लक्ष्य का निर्धारण, लक्ष्य प्राप्ति को पढ़ाया जाएगा
4	- सफलता-विफलता की अवधारणा, सफलता प्राप्त करने की बाधाएं, सफलता के जिम्मेदार कारक, टीम निर्माण, टीम कार्य, इमोशनल इंटेलीजेन्स का अर्थ एवं महत्व को समझाया जाएगा।
5	- मूल्य: मूल्यों की शक्ति, व्यक्तिगत मूल्य, सांस्कृतिक मूल्य को समझाया जाएगा।
6	- सामाजिक मूल्य, शिष्टाचार मूल्य: शिष्टाचार का वर्गीकरण, अच्छे आचरण का अभ्यास को पढ़ाया जाएगा
7	- आत्मानुशासन का महत्व, आत्म-मूल्यांकन एवं विकास को पढ़ाया जाएगा
8	- समय प्रबंधन: अर्थ, महत्व, समय प्रबंधन की तकनीक और शैलियाँ को पढ़ाया जाएगा
9	- टाइम मैट्रिक्स, प्रभावी शैड्यूलिंग को समझाया जाएगा।
10	- तनाव प्रबंधन: तनाव प्रबंधन का अर्थ, परिचय, कारण को समझाया जाएगा।
11	- तनाव के प्रभाव एवं प्रकार, तनाव के स्रोत, तनाव प्रबंधन की तरीक़ीब को पढ़ाया जाएगा।
12	- संपूर्ण पाठ्यक्रम की पुनरावृत्ति - टेस्ट